

# ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ (ГИПЕРГЛИКЕМИЯ)



Есть множество способов поддерживать здоровье при диабете.

Высокий уровень глюкозы (сахара) в крови также называется гипергликемией; она возникает при слишком большом количестве глюкозы в крови. Со временем это может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.

## Причины

Уровень глюкозы в крови может повыситься в следующих случаях:

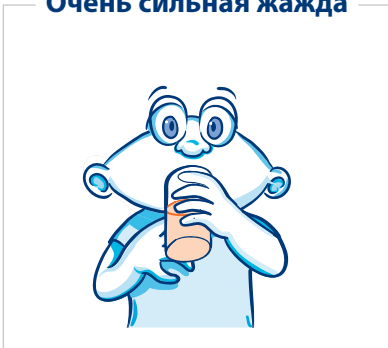
- Пропуск дозы инсулина или других противодиабетических препаратов
- Прием пищи, отличающийся от обычного, или слишком большая порция
- Менее интенсивный, чем обычно, уровень физической нагрузки
- Вы находитесь в состоянии стресса или больны

Уровень глюкозы в крови также может повышаться по мере изменения сахарного диабета с течением времени.

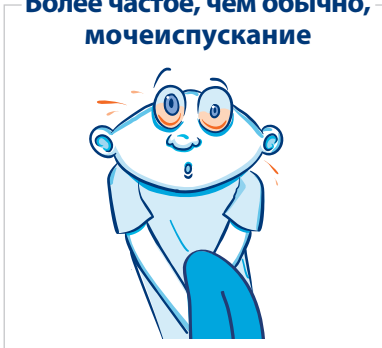
## Признаки и симптомы

Вот что приводит к высокому уровню глюкозы в крови:

**Очень сильная жажда**



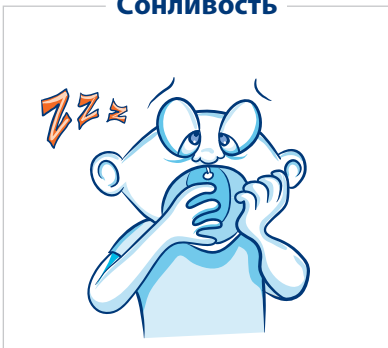
**Более частое, чем обычно, мочеиспускание**



**Сильный голод**



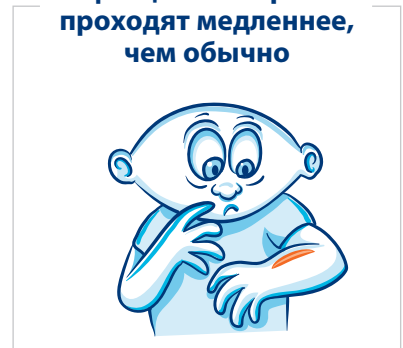
**Сонливость**



**Нечеткое зрение**



**Инфекции или травмы проходят медленнее, чем обычно**



Или симптомы могут вообще отсутствовать.



# ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ (ГИПЕРГЛИКЕМИЯ)

## Что делать при высоком уровне глюкозы в крови

Лучший способ избежать повышенного уровня глюкозы в крови — это следовать вашему плану лечения диабета:



### СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ

**Принимайте лекарства  
согласно указаниям**

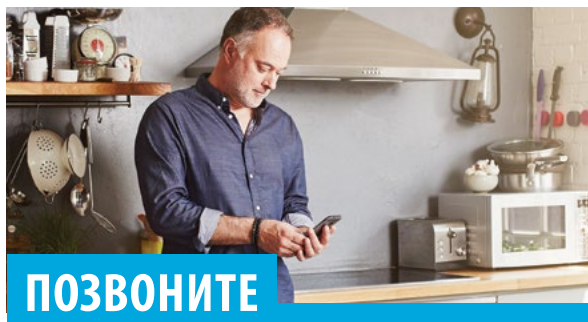
Позвоните врачам, занимающимся лечением сахарного диабета, если уровень глюкозы у вас в крови выше целевого в течение 3 дней и вы не знаете, почему.



**Следуйте своему  
плану питания**

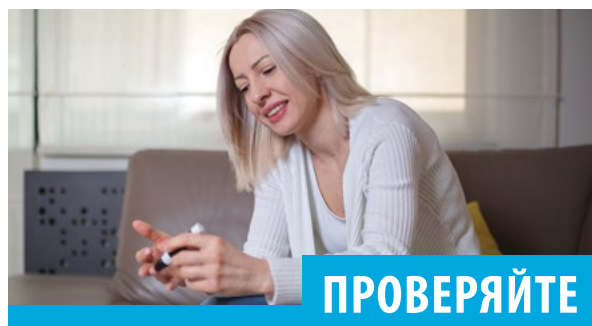


**Следуйте своему плану  
физической нагрузки**



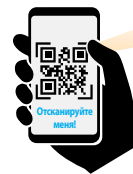
### ПОЗВОНИТЕ

Лучший способ узнать, повышен ли у вас уровень глюкозы в крови, — регулярно проверять уровень глюкозы в крови в соответствии с указаниями врача.



### ПРОВЕРЯЙТЕ

Для получения дополнительных ресурсов и полезной информации посетите веб-сайт [www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)! Наведите камеру смартфона на QR-код для быстрого доступа к веб-сайту на телефоне.



Отсканируйте меня!

Компания «Ново Нордиск Инк» дает разрешение на воспроизведение этого материала в некоммерческих образовательных целях только при условии, что первоначальный формат материала сохраняется и что отображается предупреждение об авторском праве. Ново Нордиск Инк. оставляет за собой право отозвать это разрешение в любое время.

NovoCare® является зарегистрированным товарным знаком «Ново Нордиск А/С».

Ново Нордиск является зарегистрированным товарным знаком компании «Ново Нордиск А/С».

© 2022 Ново Нордиск Отпечатано в США US22PAT00082 Ноябрь 2022 г.

[www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)

